



# MANZANAL de los INFANTES

# BTT

**RUTA 1.- Punto geodésico Rompealforjas (1047,8 m).** Manzanal de los Infantes, los Pilonos - Las eras - Camino de Cernadilla - Castro de Lanseros/Manzanal - Punto geodésico - Bajada del Monte San Martín-Sejas - Manzanal. 12,2 km.

**RUTA 2.- Camino de Santiago.** Manzanal de los Infantes, los Pilonos - Las eras - Camino de Valdemerilla - Cernadilla - San Salvador de Palazuelo - Entrepeñas - Asturianos - Lagrejos - Lanseros- Manzanal. 24,4 km.

**RUTA 3.- Las 8 ermitas o ruta de los pinos.** Manzanal de los Infantes, los Pilonos -Ermita de la Vera Cruz de Manzanal - ermita de San Roque de Sejas - ermita de la Vera Cruz de Sejas - ermita de la Virgen de la Ribera de Sejas -Pinar de Sejas - ermita de la Vera Cruz de Carbajal - ermita del Carmen de Calbajal - ermita de la Vera Cruz de Lanseros - ermita de San Roque de Lanseros - Manzanal. 19,0 km.

**RUTA 4.- Ruta de la Sierra.** Manzanal de los Infantes, los Pilonos - Alto Tiguteiro - Sejas - Camino de las Valladas - Espadañado - Faramontanos de la Sierra - ermita de Santa Marta - Gamedo - ermita de la Vera Cruz - Dornillas - ermita de San Tirso - Camino de la Virgen de la Ribera - Sejas - Manzanal. 22,6 km.

**RUTA 5.- Ruta del embalse.** Manzanal de los Infantes, los Pilonos - Fuente del Salguiral y Fuentegrande - ermita de San Roque de Sejas - Camino Mombuey - Camino Valparaiso - Camino los Pozales - Presa - Prados de Judas - Cruzar la N-631 - Llamota de los caballos - Camino sanabrés - Rionegro del Puente - Camino de Santa Eulalia - Arroyo de los valles - Camino de Otero de Centeno - Camino del molino - Camino de Dornillas - Camino de la Virgen de la Ribera - Sejas - Alto Tiguteiro - Manzanal. 42,6 km.

**RUTA 6.- Ruta de Puente Oterino.** Manzanal de los Infantes, los Pilonos - Fuente del Salguiral y Fuentegrande - ermita de San Roque de Sejas - Camino de Mombuey - Camino de Otero de Centeno - Camino de Peque - Puente Oterino - Peque - la Vega - Camino de Dornillas - Senda de la Virgen de la Ribera - Sejas - Alto Tiguteiro - Manzanal. 25,3 km.

**RUTA 7.- Ruta de los robles centenarios.** Manzanal de los Infantes, los Pilonos - alto Tiguteiro - Sejas - Camino de las Valladas - Camino de los robles - Utrera de la Encomienda - Letrillas - Carbajal de la Encomienda - Prado Redondo y del Cristo - Los Adiles - Lanseros - Manzanal . 17,3 km.

