

7 RUTAS EN BTT POR MANZANAL

- 1.- **RUTA del punto geodésico.** Manzanal - Las eras - Camino de Cernadilla - Castro de Lanseros - Punto geodésico Rompealforjas (1047,8 m) - Bajada del Monte San Martín - Sejas - Manzanal. 12,2 km.
- 2.- **RUTA Camino de Santiago.** Manzanal - Las eras - Camino de Valdemerilla - Cernadilla - San Salvador de Palazuelo - Entrepeñas - Asturianos - Lagrejos - Lanseros - Manzanal. 24,4 km.
- 3.- **RUTA de las 8 ermitas o ruta de los pinos.** Manzanal - Ermita de la Vera Cruz de Manzanal - ermita de San Roque de Sejas - ermita de la Vera Cruz de Sejas - ermita de la Virgen de la Ribera de Sejas - Pinar de Sejas - ermita de la Vera Cruz de Carbajal - ermita del Carmen de Calbajal - ermita de la Vera Cruz de Lanseros - ermita de San Roque de Lanseros - Manzanal. 19,0 km.
- 4.- **RUTA de la Sierra.** Manzanal - Alto Tiguteiro - Sejas - Camino de las Valladas - Espadañedo - Faramontanos de la Sierra - ermita de Santa Marta - Gramedo - ermita de la Vera Cruz - Dornillas - ermita de San Tirso - Camino de la Virgen de la Ribera - Sejas - Manzanal. 22,6 km.
- 5.- **RUTA del embalse.** Manzanal - Las eras - Camino de Valdemerilla - Camino Valparaiso - Camino los Pozales - Presa - Prados de Judas - Cruzar la N-631 - Llamota de los caballos - Camino sanabrés - Rionegro del Puente - Camino de Santa Eulalia - Arroyo de los valles - Camino de Otero de Centeno - Camino del molino - Camino de Dornillas - Camino de la Virgen de la Ribera - Sejas - Alto Tiguteiro - Manzanal. 42,6 km.
- 6.- **RUTA de Puente Oterino.** Manzanal de los Infantes - Fuente del Salguiral y Fuentegrande - ermita de San Roque de Sejas - Camino de Mombuey - Camino de Otero de Centeno - Camino de Peque - Puente Oterino - Peque - la Vega - Camino de Dornillas - Senda de la Virgen de la Ribera - Sejas - Alto Tiguteiro - Manzanal. 25,3 km.
- 7.- **RUTA de los robles centenarios.** Manzanal - alto Tiguteiro - Sejas - Camino de las Valladas - Camino de los robles - Utrera de la Encomienda - Letrillas - Carbajal de la Encomienda - prado Redondo y del Cristo - Los Adiles - Lanseros - Manzanal, 18 km.

Manzanal de los Infantes nos ofrece la posibilidad de realizar numerosas rutas cortas en bicicleta y conocer los pueblos de los alrededores y su arquitectura.

Siguiendo antiguos caminos tradicionales, atravesaremos bosques de robles, plantaciones de pinos y de castaños centenarios, sin que apenas nos toquen los rayos de sol; nos perderemos entre el monte de matorral y escobas, donde, con suerte, nos sorprenderá una manada de ciervos o jabalís; descubriremos extensas y verdes praderas donde pasta libre el ganado y disfrutaremos de estrechos y frescos valles de salgueiras al pie de limpios arroyos.

Unas tierras de leyenda, todo un lujo para los sentidos.

Anímate y ven a descubrirlas!



7 RUTAS EN BICI

CABAÑAS DE MADERA VALLECINO



